

Té de Canela y Menta

Moni Krebs (Argentina/México)

Esta deliciosa receta es particularmente buena - caliente o fría. ¡Prepararla es tan fácil como hervir agua!

Ingredientes

- 8 tazas de agua
- 2-3 ramas de canela
- Hojas de menta fresca (unas 10-15 hojas)
- Una pizca de canela en polvo
- Tu edulcorante favorito

Preparación

Hervir el agua en una olla o jarro. Agregar las ramas de canela y hervir unos 10-15 minutos más. Retirar del fuego y agregar los ingredientes restantes. Cubrir y dejar reposar por lo menos 5 minutos. Se puede refrigerar y servir frío.

